



Sig./Sig.ra LAURA PARRAVICINI, PRRLRA87B56E507X

ha superato gli studi organizzati dal Programma di Formazione E-learning di Divulgazione Dinamica del corso:

"Coaching Nutrizionale"

Con il voto di Eccellente

La durata di questo corso è di 150 ore e prevede il programma descritto sul retro

Affinché risulti agli atti si firma digitalmente il seguente Diploma a Siviglia con data 13/09/2017.

**ENTE DIVULGACIÓN
DINÁMICA S.L. CIF:
B91048181**

Firmato digitalmente da Divulgación Dinámica S.L. Nome di riconoscimento (DN):
c=ES,o=FNMT, ou=FNMT Clase 2 CA,
ou=500052901, cn=ENTIDAD DIVULGACIÓN
DINÁMICA S.L.

Tutte le persone, istituzioni o aziende possono verificare l'emissione del presente diploma attraverso il codice PL20170913046471 nella seguente pagina web: <http://certificados.divulgaciondinamica.es>

Questo documento include una firma elettronica riconosciuta dalla Legge 59/2003, del 19 dicembre, della firma elettronica



Contenuti della Formazione realizzata

TEMA 1. FONDAMENTI DEL COACHING NUTRIZIONALE

TEMA 2. IL PROCESSO DI COACHING

TEMA 3. STRUMENTI E TECNICHE PER IL COACHING NUTRIZIONALE

TEMA 4. EDUCAZIONE NUTRIZIONALE

TEMA 5. COACHING NUTRIZIONALE PER LA PERDITA DI PESO

Competenze generali

Duración: 150 ore.

Programmare, organizzare, sviluppare e valutare attività per uno stile di vita sano grazie ad una corretta alimentazione attraverso tecniche e strumenti adeguati per lo sviluppo dell'autonomia personale, applicando gli standard e i codici etici della metodologia del coaching.

Unità di Competenza:

1. Conoscere gli strumenti e le differenti strategie del coaching nutrizionale e saperle applicare ad ogni caso.
2. Educare circa i diversi tipi di alimenti e come moderarli per condurre uno stile di vita salutare.
3. Insegnare il giusto modo di alimentarsi attraverso la progettazione di programmi esclusivi e personali che aiutino a migliorare lo stile di vita delle persone.

Formazione di carattere privato e Numero di Registro 6044517 in Data 13/09/2017

Asociación Nacional de Centros de Enseñanza E-learning y Distancia

Isritto al Registro Generale dei diplomi della ANCED

Con il n° 90053/17

Madrid, 13/09/2017

